



Epreuves demandées:

Benjamin: 50m / 50mH/ 1000m/ Longueur/ Hauteur / Poids / Javelot / 4x60m

Minimes : 50m/ 80mH/ 100mH/1000m/ Longueur/ Hauteur/ Poids / Javelot/ 4x60m

Open: 100m/200m/400m/1500m/

Longueur/Hauteur/poids/Javelot

Règlement

1. Pour les open règlement IAAF pour les essais
2. Pour les benjamin et Minimes règlement FFA un triathlon
 - Benjamin 1 course 1 saut et 1 lancer
 - Minimes au choix
 - ✓ 1 course 1 saut et 1 lancer
 - ✓ Ou 1 course 2 sauts
 - ✓ Ou 1 course 2 lancers

3.

Courses	Horaire	Concours
50m BF et BG	13h30	Javelot open F et H MF et MG
50m MF MG	13h40	
50m haies BF BG	13h50	
80m haies MF	14h00	Longueur BF BG
	14h00	Hauteur BF BG
100m haies MG	14h10	
100m open F et H	14h20	
	14h45	Longueur open F et H MF et MG
Relais 4x60m BF et BG	15h00	
Relais 4x60m MF et MG	15h10	
	15h20	Poids BF et BG
	15h20	Javelot BF et BG
1000m BF et BG	15h30	
1000m MF et MG	15h45	
400m open F et H	16h10	
	16h30	Hauteur open F et H MF et MG
	16h30	Poids open F et H MF et MG
200m open F et H	16h50	
1500m open F et H	17h15	