



Compétition du 14 novembre 2020:

<u>Lieu:</u>	<u>Horaire:</u>
Stade de la Punaruu	14h à 19h

Les benjamins font un triathlon général = 1 course, 1 saut, 1 lancer.

Les minimes font un triathlon général ou un triathlon orienté = 2 concours + 1 course, ou 2 courses (de famille différente) + 1 concours.

Les open ont le droit à 6 essais, et les benjamins, minimes, 4. En fonction du nombre d'inscrits le juge peut décider de limiter le nombre d'essais à 3 pour les jeunes.

Les inscriptions sont à envoyer au plus tard jeudi soir à Arsène.

Chaque club qui inscrit des athlètes doit fournir minimum 3 officiels.

Épreuve	Catégorie	Horaire
lancer de disque / lancer de javelot	BF/BG	14h00
saut en hauteur / triple saut	BF/BG	15h00
50m haies	BF/BG	16h00
1000m	BF/BG	16h10
saut en hauteur	MF/MG/Open	16h00
lancer de poids	MF/MG/Open	16h00
lancer de disque	MF/MG/Open	16h30
100m	Open	16h30
80m haies	MF	16h40
100m haies	OpenF/MG	16h50
110m haies	Open	17h00
120m	MF/MG	17h10
200m	Open	17h15
saut en longueur	Open	17h30
triple saut	MF/MG	17h30
1000m	Minimes	17h50
5000m	Open	18h00