



Vendredi 28 octobre 2022

Stade Pater

<u>HORAIRES</u>	<u>Sauts</u>	<u>Sprint / Haies</u>	<u>Lancers</u>	<u>Demi-fond</u>
10h00	Hauteur		Disque	
11h00		80m haies		
11h10		100m		
11h20			Poids / Javelot	
11h45		300m		
11h50				800m

Règlement :

Les athlètes doivent être licenciés la veille de la compétition pour que le résultat soit comptabilisé.

Important = être licencié compétition

Peuvent s'inscrire les athlètes de catégorie benjamin et plus.

Les benjamins et minimes n'auront que 4 essais pour n'importe quel concours auxquels ils participent.

Le poids des engins pour chaque catégorie est le suivant :

- Benjamin garçon = **3kg** au poids, **1kg** au disque
- Benjamine = **2kg** au poids, **600grs** au disque
- Minime garçon = **4kg** au poids, **1,25kg** au disque
- Minime fille = **3kg** au poids, **800grs** au disque
- Cadet = **5kg** au poids, **1,5kg** au disque
- Cadette = **3kg** au poids, **1kg** au disque
- Junior homme = **6kg** au poids, **1,75kg** au disque
- Junior femme = **4kg** au poids, **1kg** au disque
- Espoir et sénior homme = **7,26kg** au poids, **2kg** au disque
- Espoir et sénior femme = **4kg** au poids, **1kg** au disque
- Plus engins pour les masters en fonctions de l'âge des catégories

Les athlètes peuvent s'inscrire jusqu'à 1h avant leurs concours.