



COMPETITION DU 19 NOVEMBRE 2022

Règlement

Art 1 : La compétition se déroulera au stade de la Punaruu le 19 novembre 2022 de 9h30 à 15h30

Art 2 : Cette compétition sera ouverte à tout athlète licencié à la FAPF

Art 3 : Cette compétition proposera des épreuves individuelles de benjamins à open et une animation à partir de l'école d'athlétisme à poussins

Art 4 : limitation d'épreuve :

- Les benjamins(es) pourront participer qu'à 3 épreuves individuelles maximum hors relais
- Les minimes pourront participer qu'à 3 épreuves individuelles maximum hors relais
- Les opens (cadets, juniors, séniors) pourront participer à toutes les épreuves proposées

Art 5 : Les épreuves proposées

Familles	Benjamin F et G 2010-2011	Minimes F et G 2008-2009	Open F et G 2007 et moins
Sprint	50m	80 m	100m – 60m master 400 m
Demi-fond	1000m	1000m	800m
Saut	Longueur - Hauteur	Longueur - Hauteur	Longueur - Hauteur
Lancer	Poids - javelot	Poids – javelot- disque	Poids – disque - javelot
Relais	4x60m	4x60m	4x100m

Art 6 : Une animation sera proposée des éveils athlétiques (2014-2015) aux poussins (2012-2013) sous forme

D'épreuves individuelles :

- 50m
- Lancer de vortex

- Saut en longueur avec multi-planche

D'épreuves par équipes :

- 8x50 m
- Relais saut en croix + sprint
- Relais formula 1 revisité

Art 7 : Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés d'une médaille.

Art 8 : Pour toute réclamation, une commission sera mise en place regroupant le juge arbitre, la présidente du club organisateur et le chef de plateau de l'épreuve concernée.

Art 9 : Tous les athlètes auront droits à 3 essais en saut, sauf à la hauteur où ils auront 3 essais.

Art 10 : Pour la hauteur les montées de barre se fera de 5 en 5.

Art.11 : Les équipes de relais mixtes pourront participer mais ne seront pas classé.

Planning horaire du meeting AORAI

Horaires	Eveil athlétiques Poussins(nes)	Benjamins	benjamines	Minimes G	Minimes F	Open
9h30	Longueur	50m	50m			
9h50				80m	80m	Poids (H et F)
10h00				Javelot	Javelot	Javelot (H et F)
10h30	vortex	Longueur				
11h15		Javelot	Javelot	Disque	Disque	Disque (H et F)
11h30				Longueur		Longueur (H)
12h30						60 m Master (H et F) 100m (H et F)
12h45	50m					
13h00		4x60	4x60			
13h10				4x60	4x60	
13h20	Epreuves par équipes		Longueur	Hauteur	Hauteur	4x100 (H et F) Hauteur (H et F) Longueur(F)
14h00		1000m	1000m			
14h10				1000m	1000m	
14h20						400 m
14h25						800 m
14h30		Hauteur	Hauteur Longueur	Poids	poids	