



## Règlement championnats de Polynésie des épreuves combinées 2022

### BENJAMINS / MINIMES / CADETS / OPEN

**Article 1** : Ces championnats sont réservés aux licenciés de la fédération et USSP, et se dérouleront le vendredi 11 novembre et samedi 12 novembre. Ils seront organisés conformément aux différents règlements de la FFA et de la FAPF.

Les inscriptions à la compétition doivent se faire par mail à l'adresse suivante : **dt@fapf.pf 3 jours avant la compétition soit le mardi 8 novembre 2022 au plus tard.**

#### 1.1 Epreuves\*

**1.1.1 Benjamins garçons** : tétrathlon (50m haies, Disque, Longueur, 1000m)

**1.1.2 Benjamines filles**: tétrathlon : (50m haies, Javelot, Hauteur, 1000m)

**1.1.3 Minimes garçons** : octathlon (100m, Longueur, Poids, perche / 100m haies, Hauteur, Javelot, 1000m)

**1.1.4 Minimes filles** : heptathlon (80m haies, Hauteur, Poids, 100m / Longueur, Javelot, 1000m)

**1.1.5 Cadets, Open** : décathlon (100m, longueur, poids, hauteur , 400m / 110m haies, disque, perche, javelot et 1500m)

**1.1.6 Cadettes, Open** : heptathlon (100m haies, Hauteur, Poids, 100m / Longueur, Javelot, 800m)

*\* Pour des raisons pratiques et d'installation l'ordre des épreuves pourra être inversé.*

#### 1.2 Participation

Les catégories benjamins et minimes ont l'obligation de s'aligner sur le championnat des épreuves combinées.

A partir de la catégorie cadet, les athlètes désirant s'inscrire uniquement sur certaines épreuves pourront le faire.

- **Pour rappel**, en épreuves combinées, tout athlète engagé a l'obligation de prendre le départ de chaque course et de se présenter à chaque atelier pour prétendre être classé. Un athlète ne se présentant pas à l'une des épreuves est automatiquement déclassé, et ne peut plus se présenter aux épreuves suivantes.

#### **Article 2:** Règlements Techniques des épreuves

Pour le saut en longueur ainsi que pour tous les lancers, il y aura 3 essais pour les athlètes engagés en combinées ou en individuel.

## Montées de barre à la hauteur

De 3 cm en 3 cm

Passage par 1m60 pour les filles

Passage par 1m81 pour les garçons

En saut en hauteur, les premières barres seront les suivantes\*\* :

Catégories	BF	BG	MF	MG	CF et +	CG et +
1 <sup>ère</sup> Barre	1m00	1m06	1m12	1m18	1m21	1m30

## Montées de barre à la perche

De 10 cm en 10 cm

Au saut à la perche, la première barre sera à 1m80\*\*

\*\*La première barre pourra être revue à la baisse sur demande d'un athlète.

## Poids des engins

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600
SENIOR - ESP.	4 kg	1 kg	0 kg 600

## Hauteurs des haies :

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
<b>HOMMES</b>						
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	8	0,84	12	8	12
	100 m	10	0,84	13	8,5	10,50
Cadets	110 m	10	0,91	13,72	9,14	14,02
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02
Esp/sen	110 m <sup>(1)</sup>	10	1,06	13,72	9,14	14,02
<b>FEMMES</b>						
Benjamines	50 m	5	0,65	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	8	0,76	12	8	12
Cadettes	100 m	10	0,76	13	8,50	10,50
Ju /esp /sen	100 m	10	0,84	13	8,50	10,50

## Records de Polynésie :

Tétrathlon benjamines : 2079 points	Tétrathlon benjamins : 2322points
Heptathlon Minimes Filles : 4369 points	Octathlon Minimes Garçons : 4705 points
Heptathlon Cadettes : à établir (pds 3kg/jav 500gr) Record actuel (javelot 600gr) : 5019 points	Décathlon cadets Garçons : 6070 points
Heptathlon Juniors femmes : 4994 points	Décathlon Juniors Hommes : 6159 points
Heptathlon Esp Femmes : 5234 points Sen Femmes : 5456 points	Décathlon Esp Hommes : 6583 points Sen Hommes : 6583 points

## Article 3 :

### 3.1 : Organisation de la compétition

- Chaque athlète devra se présenter au secrétariat de la compétition au plus tard 1h avant le début de son épreuve afin de confirmer sa présence.
- Le port du maillot de club est obligatoire pour les athlètes FAPF lors des championnats.
- La composition des séries sera réalisée par le juge arbitre et les cadres techniques de la FAPF
- Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants. Les athlètes ne participant qu'à certaines épreuves devront s'adapter aux règlement des combinées (changements d'horaires éventuels pour permettre aux athlètes de récupérer)
- En cas de plusieurs séries, les athlètes **qui concourent aux épreuves combinées devront être dans la même série.**

### 3.2 : Qualification des athlètes

- Pourront seuls concourir au titre de leur club, les athlètes licenciés pour celui-ci au plus tard la veille de la compétition qualificative à laquelle ils participeront.
- Chaque club sera tenu de fournir pendant la totalité de la compétition au moins un officiel par tranche de 3 athlètes.

## Article 4 : Titres décernés :

- Champion de Polynésie Benjamin/U14 (M&F)
- Champion de Polynésie Minime/U16 (M&F)
- Champion de Polynésie Cadet/U18 (M&F)
- Champion de Polynésie OPEN (M&F)

