



## Programme horaire

### 37-Coupe des Sprints et Relais longs

**Samedi 10 juin 2023**

**Stade de Punaruu**

COURSE FEMME	HORAIRE	COURSE HOMME
100m CAF/OPEN F	9h45	
	9h50	100m CAM/OPEN H
	10h05	110m haies OPEN H
	10h10	110 m haies CAM
100m Haies OPEN F	10h20	
	10h25	100m Haies MIM
80m Haies MIF	10h35	
50m Haies BEF	10h45	
	10h50	50m Haies BEM
200m CAF + OPENF	11h00	
	11h05	200m CAM + OPEN H
200m Haies MIF	11h20	
	11h25	200m Haies MIM
400 m Haies OPEN F	11h35	
	11h40	400m Haies OPEN H
PAUSE DEJEUNER		
80m MIF	13h00	
	13h10	80m MIM
50m BEF	13h20	
	13h30	50m BEM
60m MASTER F	13h40	
	13h45	60m MASTER H
120m MIF	14h00	
	14h15	120m MIM
400m OPEN F	14h25	
	14h30	400m OPEN H
8-2-2-8 MI mixte	14h40	8-2-2-8 MI mixte
4x1000 (BE+OPEN)F	14h45	
	15h00	4x1000 (BE+OPEN)H
<b>PODIUMS</b>	<b>15h30</b>	<b>PODIUMS</b>

\*En fonction des inscriptions le programme horaire pourra être ajusté.