



BULLETIN D'ADHESION A L'ASCEP

et demande de licence FAPF/FFA

Saison 2025/2026

1^{er} septembre 2025 au 31 aout 2026



N° TAHITI : 318253.001

Président : Guy Ramond

BP 21 197 – 98713 Papeete

Tél : 40 42 36 10 - GSM : 87 78 64 26

Mail : guyrascep@gmail.com

Contact Secrétaire : Guy Ramond 87 78 64 26 guyrascep@gmail.com

ASCEP Banque de Tahiti : 12239 00001 81663201000 91

IBAN : FR76 1223 9000 0181 6632 0100 091 BIC : CEPAPFTPXXX

Licence FFA N° :

Reçu le :



Photo

Je soussigné(e) Nom de naissance Nom d'usage Prénom

Né(e) le à () Pays de naissance Nationalité

Adresse géographique :

Adresse postale : BP Code Postal : 98 Ville :

Tél : (1) domicile GSM e-mail :@.....

Désire m'inscrire au sein de l'association sportive courir en Polynésie, et demander une licence FAPF/FFA.

Taille du débardeur de course club (2) : S - M - L - XL - XXL

Catégorie d'âge : Junior 18/19 – Espoir 20/22 – Sénior 23/34 - Master FFA. (35 et +) Master 1 (35/44) – Master 2 (45/54) – Master 3 (55/64) – Master 4 (65 et 74+)

Changement de catégorie d'âge le 1^{er} septembre 2024 – L'âge s'apprécie au **31/12/2025**.

➔ Les licences **Athlé-Running** et **Athlé-Running/Trail** ne permettent ni l'accès aux compétitions sur piste ni au classement des championnats sur route. Les licences santé loisir/Maita'i sport santé et encadrement interdisent toute participation à une compétition quelle qu'elle soit.

Licence choisie (2) et Montant de la cotisation (FFA + FAPF + ASCEP) – Entourez la catégorie choisie.

COMPETITION Running ou Trail	Junior/Espoir 8 500F (71,23€)	ATHLE SANTE LOISIRS: Cadet à Master 11 000F (83,8€)
COMPETITION Running ou Trail	Senior à Master : 11 000F (92,18€)	ENCADREMENT : Minime à Master 5 500F (46,09€)
ATHLE RUNNING Running ou Trail	Cadet à Master 11 000F (92,18€)	

Le montant de la cotisation est identique à l'année précédente. Nous **percevons uniquement 3 000F par adhésion.**

Droit à l'image : Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux.

DATE ET SIGNATURE : Fait à

OBS :

Pour être membre du club, merci de fournir les pièces suivantes
(certaines pièces peuvent être demandées par la FFA).

- 1 - Le présent bulletin d'inscription, **daté et signé** avec ses pièces jointes.
- 2 - Un **certificat médical** datant de moins de **6 mois**. Il devra comporter **obligatoirement** la mention de **non contre-indication** à la pratique des activités physiques et sportives en général (dont athlétisme), y compris **en compétition**. Vous pouvez utiliser le modèle ci-contre. ➔
- 3 - Une photo d'identité. (nouvelle adhésion)
- 4 - La photocopie d'une pièce d'identité, nom et date de naissance lisible (passeport, carte d'identité) (nouvelle adhésion)
- 5 - Le montant de la cotisation (☐ chèque ☐ espèces ☐ virement bancaire (RIB dans le cartouche haut-central)).
- 6 - Un RIP/RIB pour les remboursements éventuels des courses..
- 7 - Pour les nouveaux arrivants sur le territoire déjà licenciés FFA : Photocopie de votre licence FFA + coordonnées de l'ancien club.

Période de mutation : 1^{er} septembre – 31 aout.

Montant de la mutation : **9 547 F. (80€)**

Vous pouvez envoyer votre dossier complet d'inscription au secrétaire, ou le déposer à un membre du bureau au stade Pater à Pirae, les mardis et jeudis de 17 à 19h.

→ Pour un renouvellement de la licence et s'il n'y a pas de changement, le présent bulletin renseigné, le CM + questionnaire de santé (éventuellement) et le montant de l'adhésion sont suffisants. **ATTENTION** : si utilisation du questionnaire de santé, joindre le CM original.

CERTIFICAT MEDICAL

Modèle conforme à l'arrêté N° 200 CM du 15/02/2018.

Je soussigné Docteur

certifie avoir examiné ce jour : (2) Mme Mr

Nom/Prénom Né(e) le :

Âge ans

Et n'avoir pas constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique des **activités physiques et sportives en général (dont athlétisme et vélo)**, y compris **en compétition**.

La durée de validité de ce certificat est de : (2)

3 ans 1 an à compter de la date où il a été établi.

Certificat établi à : le :

.....

Signature et cachet du médecin

(2) entourer la mention utile. Validité normale = 3 ans – Validité + 50 ans ou si problème = 1 an

(1) Si vous ne désirez pas que ces renseignements figurent sur l'annuaire des adhérents du club veuillez noter (LR) à la suite du numéro.

(2) Entourer la mention utile. (3) Selon la disponibilité des articles. (4) Les licences Athlé-Santé-Loisir et Encadrement excluent toute participation à une quelconque épreuve d'athlétisme.

(5) La cotisation comprend pour les nouveaux membres (sauf les licences athlé-santé-Loisir/Maita'i-Santé), un maillot technique, aux couleurs du club (rouge et blanc)

ATTENTION – Si utilisation, fournir OBLIGATOIREMENT la copie du CM d'origine

ANNEXE III – Auto-questionnaire de santé pratiquant

Vous êtes invité à remplir ce questionnaire qui indiquera la conduite à tenir préalable au renouvellement d'une licence sportive ou à l'inscription à une manifestation sportive pour les personnes de moins de 50 ans désirant pratiquer une activité physique et sportive (sauf les sports à risque* et le handisport).

Répondez aux 9 questions suivantes par oui ou par non.

DEPUIS votre dernière visite médicale de non contre-indication à la pratique sportive ou durant les 12 derniers mois :

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | ☐ | ☐ |
| 2) Avez-vous éprouvé une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise, à l'effort ou après l'effort ? | ☐ | ☐ |
| 3) Avez-vous présenté un épisode de respiration sifflante ? | ☐ | ☐ |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | ☐ | ☐ |
| 5) Après la survenue d'un problème osseux, articulaire ou musculaire, conservez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur ? | ☐ | ☐ |
| 6) Avez-vous repris votre pratique sportive habituelle après un arrêt d'au moins 4 semaines pour des raisons de santé <u>sans</u> avoir consulté un médecin ? | ☐ | ☐ |
| 7) Avez-vous interrompu actuellement votre pratique sportive pour des raisons de santé ? | ☐ | ☐ |
| 8) Avez-vous été opéré ? | ☐ | ☐ |
| 9) Avez-vous débuté un traitement régulier prescrit par le médecin (hors contraception) ? | ☐ | ☐ |

OUI NON

CONDUITE A TENIR :

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Vous devez consulter un médecin avec ce questionnaire, et lui demander un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Vous pouvez demander le renouvellement d'une licence sportive ou vous inscrire à une manifestation sportive sans fournir un nouveau certificat médical, en présentant la **Déclaration d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives** ci-après :

Déclaration d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives

« Après avoir rempli l'auto-questionnaire, je soussigné(e)
Né(e) le me déclare apte à la pratique des activités physiques et sportives
dans le cadre fédéral ou lors des événements sportifs ».

Date

Signature

00200

15.FEV.2018

*Les sports à risques sont établis à l'article 5 de l'arrêté n°.....CM du.....comme suit : La plongée sous-marine ; Les disciplines sportives, pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin, notamment ou exclusivement lorsqu'à la suite d'un coup porté, l'un des adversaires se trouve dans un état le rendant incapable de se défendre et pouvant aller jusqu'à l'inconscience ; Les disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé ; Les disciplines sportives, pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du modélisme automobile radioguidé ; Les disciplines sportives comportant l'utilisation d'un aéronef, à l'exception de l'aéromodélisme ; Le rugby à XV, rugby à XIII, rugby à XII, rugby à X, rugby à VII, rugby à V ; Le football américain à XI, football américain à VIII, américain à XI, football américain à VIII.